

cidj   
#InfoJeunesse

Trouver

un **JOB**

à l'étranger



Label  
Information  
Jeunesse

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

**eurodesk**  
France

**PORTAIL EUROPEEN  
DE LA JEUNESSE**



Financé par  
l'Union européenne

## Sommaire

Un job, une réalité qui varie selon les pays	2
Les secteurs qui recrutent	3
Ciblez un poste selon votre niveau linguistique	4
12 conseils pour décrocher un job à l'étranger	6
La checklist pour préparer votre départ	7
Sites clés	8

### UN JOB,

une réalité qui varie

selon les pays

#### POURQUOI PARTIR ?

Progrès en langues, expérience et débrouillardise, nouveaux réseaux et amitiés... Foncez !

#### « JOB » IS A FAUX-AMI !

En anglais, le terme « *job* » signifie un emploi, un travail ou un poste. Il peut donc désigner un emploi qualifié ou un job étudiant. En français, l'anglicisme « *job* » désigne un petit boulot (emploi étudiant ou saisonnier), qui ne nécessite pas de qualification particulière. À l'étranger, pour vous faire comprendre, utilisez les formules « *a student/summer job* ».

#### CONTRAT & CONDITIONS DE TRAVAIL

Un contrat étant généralement soumis à la législation du pays d'accueil, vos conditions de travail (horaires, rémunération...) à l'étranger peuvent être plus ou moins favorables qu'en France.

Seuls 22 États membres de l'UE ont une législation nationale qui établit un salaire minimum variant de 399 € par mois (Bulgarie) à 2 508 € (Luxembourg). En Autriche, au Danemark, en Finlande, en Italie et en Suède, le salaire minimum est défini selon le secteur d'activité. En Australie, il varie selon l'âge, le domaine d'activité, le niveau de compétences. N'oubliez pas de mettre le salaire en perspective avec le coût de la vie sur place.

Contrat oral ou écrit ? En Slovaquie, le contrat doit être signé au plus tard le jour de la prise de poste de l'employé. À Chypre, il n'est pas obligatoire tandis qu'en Espagne, il le devient pour les emplois de plus d'un mois. Notre conseil : demandez toujours un contrat écrit, il vous évitera des malentendus et vous servira, en cas de conflit, à faire respecter vos droits.

Prise d'initiative mal perçue en Asie, pause déjeuner parfois inexistante à Dubaï, rigueur en Allemagne, difficulté à dire « non » au Vietnam, « *manterruptions* » fréquentes en Italie... Pour éviter les mauvaises surprises, informez-vous sur les conditions de vie et de travail de votre pays d'accueil sur :

[www.eures.europa.eu](http://www.eures.europa.eu)  
[www.diplomatie.gouv.fr](http://www.diplomatie.gouv.fr)

# LES SECTEURS qui RECRUTENT



L'été est propice pour dénicher un job car l'activité de nombreux secteurs s'accroît avec l'arrivée des touristes et le départ en vacances des salariés. Certains secteurs (ingénierie, santé, informatique, luxe) s'exportent facilement, d'autres recrutent toute l'année :



## ANIMATION & TOURISME

Les centres de vacances, campings, centres sportifs, parcs d'attractions et offices de tourisme recherchent des accompagnateurs, personnels d'accueil, maîtres-nageurs sauveteurs, surveillants, animateurs, guides à vélo et même influenceurs ! Si le brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur (BAFA, BAFD ou équivalent) n'est reconnu qu'en France, il permet aussi de travailler à l'étranger, via une structure française notamment. N'hésitez pas à valoriser votre expérience d'animateur dans votre candidature.

[www.hexopee.planetanim.fr](http://www.hexopee.planetanim.fr) - [www.atterrir.com](http://www.atterrir.com)  
[www.tourisme-espaces.com](http://www.tourisme-espaces.com) - [www.seasonworkers.com](http://www.seasonworkers.com)



## HÔTELLERIE-RESTAURATION

C'est LE secteur dans lequel les offres sont les plus faciles à trouver, surtout sans expérience, par petites annonces ou porte-à-porte. Bars, restaurants, auberges de jeunesse, hôtels, centres balnéaires et spas recrutent des serveurs, baristas, plongeurs, commis, femmes/valets de chambre, réceptionnistes, chauffeurs-livreurs, bagagistes, voituriers... pour assurer le service.

[www.lhotellerie-restauration.fr](http://www.lhotellerie-restauration.fr) - [www.hotelcareer.fr](http://www.hotelcareer.fr)  
[www.leisurejobs.com](http://www.leisurejobs.com) - [www.catererglobal.com](http://www.catererglobal.com)



## TRAVAUX AGRICOLES & WWOOFING

Envie de nature ? Informez-vous sur le calendrier des récoltes et partez cueillir des fruits et légumes dans une exploitation agricole à l'étranger. Attention, si l'expérience est souvent conviviale, le travail est physique (8 à 10 h par jour, 6/7 jours) ! Vous pouvez aussi travailler comme volontaire 4 à 6 h par jour dans une ferme biologique (jardin, potager, animaux) contre le gîte et le couvert, vous ne serez pas rémunéré ! Attention aussi aux employeurs peu scrupuleux.

[www.picktheworld.org](http://www.picktheworld.org) - [www.pickyournown.org](http://www.pickyournown.org)  
[www.woof.net](http://www.woof.net) - [www.helpx.net](http://www.helpx.net) - [www.workaway.info](http://www.workaway.info)

Nathalie,

woofeuse pendant 18 mois au Canada, en Nouvelle-Zélande et au Japon explique le type d'activités que l'on peut être amené à réaliser dans le cadre du wwoofing :



Le jardinage est courant, mais vous pouvez aussi vous occuper des animaux, faire de l'éco-construction... D'autres tâches, moins liées à l'écologie, peuvent parfois vous être demandées, comme le bricolage ou la cuisine.



Source : [www.cidj.com](http://www.cidj.com)

Notre sélection de sites pour trouver des offres de job en Europe et dans le monde :

[www.francetravail.fr/international](http://www.francetravail.fr/international)  
[www.eures.europa.eu](http://www.eures.europa.eu)  
[www.workwide.fr](http://www.workwide.fr)  
[www.seasonworkers.com](http://www.seasonworkers.com)  
[www.anyworkanywhere.com](http://www.anyworkanywhere.com)  
[www.overseasjobs.com](http://www.overseasjobs.com)  
[www.summerjobs.com](http://www.summerjobs.com)



## Ciblez un POSTE

### selon votre NIVEAU LINGUISTIQUE

#### Les langues étrangères ne sont pas votre fort ?

Avant de partir, préparez-vous à l'aide de MOOCs, applis, films et séries en VO, podcasts, cafés et tandems linguistiques...

[www.tandem-linguistique.org](http://www.tandem-linguistique.org) - [www.polyglotclub.com](http://www.polyglotclub.com)  
[www.meetup.com](http://www.meetup.com) - [www.50languages.com](http://www.50languages.com)  
[www.forvo.com](http://www.forvo.com) - [www.languageguide.org](http://www.languageguide.org) - [www.loecsen.com](http://www.loecsen.com)  
[www.livelingua.com](http://www.livelingua.com) - [www.babadum.com](http://www.babadum.com) - [www.duolingo.com](http://www.duolingo.com)

Applis : QIOZ - BBC Learning English - Hello Talk - Leeve  
Speaky - Tandem - Memrise - Lingoclip...

Rassurez-vous, même avec un niveau débutant, rien ne vous empêche de trouver un job à l'étranger. Voici quelques pistes pour orienter vos recherches :

Célia a découvert le milieu de la petite enfance en travaillant dans un kindergarten (crèche) en Allemagne :

**Le job d'été m'a été bénéfique tant au niveau de l'apprentissage de la langue, car en un mois d'immersion, j'ai pris de l'assurance et amélioré ma compréhension et mon vocabulaire, qu'au niveau de la découverte professionnelle, car l'an prochain je souhaite passer mon BAFA afin de travailler comme animatrice.**

Source : [www.ofaj.org](http://www.ofaj.org)

#### PRÉFÉREZ LES POSTES « DE L'OMBRE »

Inutile d'être bilingue pour faire le ménage, la plonge ou ramasser des fruits et légumes. La sélection s'effectue avant tout sur la personnalité, la motivation et la forme physique car le travail est fatigant.

#### CHOISISSEZ UNE DESTINATION FRANCOPHONE

Rusez en partant dans un pays où le français est langue officielle ou couramment parlée. Vous pourrez ainsi décrocher un job dans votre domaine de compétences tout en découvrant la Belgique, la Suisse, le Luxembourg, le Québec, les pays du Maghreb, l'Afrique de l'Ouest... !

#### MISEZ SUR LA « FRENCH TOUCH »

Parfois, le seul fait d'être Français peut suffire à décrocher un job. La France étant réputée pour le luxe et la gastronomie, les recruteurs étrangers dans ces domaines apprécient les candidats français.

#### PARTEZ AU PAIR

Rejoignez une famille pour garder ses enfants, préparer les repas et aider au ménage. En échange, vous serez nourri, logé et recevrez de l'argent de poche. Les cours de langue sont facultatifs. Selon les destinations, le bac, le permis de conduire et un niveau linguistique basique, voire intermédiaire, peuvent être exigés.

[www.unosel.org](http://www.unosel.org)  
[www.loffice.org](http://www.loffice.org) - [www.ufaap.org](http://www.ufaap.org)



Vous avez entre 16 et 30 ans et des notions d'allemand ? L'Office franco-allemand pour la jeunesse (OFAJ) vous offre une bourse pouvant aller jusqu'à 600 € si vous effectuez un job d'été d'au moins 1 mois dans votre ville ou région jumelée en Allemagne. Profitez-en !

## Vous êtes plutôt à l'aise ?

Un certificat linguistique peut attester de votre niveau et appuyer votre candidature, pensez-y ! Les tests les plus connus sont le TOEIC, l'IELTS ou les examens de Cambridge pour l'anglais, le DELE pour l'espagnol et le Goethe-Zertifikat pour l'allemand, mais il en existe d'autres.

## CIBLEZ LES POSTES EN LIEN AVEC LE PUBLIC

Si vous parlez anglais ou la langue du pays, en plus du français, ciblez les postes de serveur, réceptionniste, conseiller de vente, agent de voyage, téléopérateur, personnel d'accueil dans des magasins et offices de tourisme.

## ACCOMPAGNEZ DES JEUNES À L'ÉTRANGER

Les organismes de séjours linguistiques recrutent souvent des personnes ayant un bon niveau en langues, parfois une expérience dans l'animation, pour accompagner des groupes de jeunes à l'étranger, dans leurs familles d'accueil et lors de sorties.

[www.unosel.org](http://www.unosel.org) - [www.loffice.org](http://www.loffice.org)

## PARTEZ ENSEIGNER LE FRANÇAIS

Des écoles publiques et privées, centres de langues et particuliers recherchent des Français pour enseigner leur langue sans exiger d'expérience ni de diplôme. Attention, enseigner sa propre langue est moins facile qu'il n'y paraît !

[www.teachanywhere.com](http://www.teachanywhere.com)  
[www.preply.com](http://www.preply.com)

## DEVENEZ LECTEUR OU ASSISTANT DE FRANÇAIS

Vous êtes étudiant et souhaitez améliorer vos compétences pédagogiques et linguistiques en approfondissant votre connaissance d'une culture étrangère ? Vérifiez si vous remplissez les critères d'éligibilité et partez représenter la langue et la culture française à l'étranger !

[www.france-education-international.fr](http://www.france-education-international.fr)  
[www.euroguidance-france.org](http://www.euroguidance-france.org)

## Et le Royaume-Uni ?


Depuis le Brexit, le Royaume-Uni a instauré un système d'immigration à points dont les critères, basés sur les compétences et qualifications des candidats, régissent l'obtention du visa de travail. En d'autres termes, il est désormais plus compliqué de travailler Outre-Manche !

Des visas de travail temporaires sont toutefois disponibles si vous voulez :

- travailler dans une exploitation agricole (cueillette de fruits, légumes et/ou fleurs)
- acquérir une expérience professionnelle, vous former, participer à un programme linguistique, à un programme de recherche ou obtenir une bourse dans le cadre d'un programme d'échange autorisé par le gouvernement britannique
- occuper un poste d'acteur, danseur, musicien, etc. dans les industries créatives
- faire du bénévolat pour une association caritative

Pour cela, vous devrez demander votre visa 3 mois avant de partir, disposer d'une lettre d'engagement et d'au moins £1.270 (1 500 €) pour subvenir à vos besoins et financer votre retour.

[www.gov.uk](http://www.gov.uk)



Si votre objectif est d'améliorer votre anglais, changez de cap ! Visez plutôt l'Irlande, Malte, les Pays-Bas ou encore les pays nordiques où l'anglais est parlé officiellement ou couramment. (Attention à la grave crise du logement qui sévit particulièrement en Irlande, aux Pays-Bas et en Suède).

# 12 CONSEILS

## pour DÉCROCHER

## un JOB à l'ÉTRANGER



### Côté prospection

1

#### Activez votre réseau !

Parlez de votre projet à votre entourage (famille, amis, voisins, professeurs, collègues...).

2

#### Visez les secteurs qui recrutent

partout (hôtellerie-restauration, animation, tourisme et agriculture) et ciblez le poste selon votre niveau de langue.

3

#### Soyez perspicace.

L'Espagne, la Grèce, le Portugal, l'Italie, la Suède et la Roumanie sont les pays les plus touchés par le chômage des moins de 25 ans en Europe. Optez plutôt pour l'Allemagne, la République tchèque ou Malte !

4

#### Participez à des salons de recrutement

comme les Journées jobs d'été organisées partout en France par le réseau Info Jeunes, ou encore les nombreux forums en ligne organisés par le réseau EURES.

[www.jobs-ete.com](http://www.jobs-ete.com)

[www.eures.europa.eu](http://www.eures.europa.eu)

5

#### Tentez l'aventure !

Partez avec vos économies, votre pile de CV, et allez démarcher les magasins et restaurants pour leur proposer vos services.

6

#### Autre possibilité : les jobs « clés en main »

(job, logement, assurance) proposés par certains organismes peuvent être une solution pratique bien que coûteuse. Attention aux offres bidon !

### Côté candidature

7

#### Commencez par traduire

#### et adapter votre CV et votre

lettre de motivation aux normes du pays, sans oublier de préciser vos coordonnées et disponibilités !

8

Si vous n'avez pas d'expérience et parlez à peine la langue du pays, insistez sur votre motivation et valorisez votre personnalité plutôt que votre formation.

9

Vous parlez une langue étrangère, mais vous avez du mal à donner votre niveau ? Passez un test de langue ou autoévaluez-vous avec le Cadre européen commun de référence pour les langues (CECR).

10

#### Vous partez en Europe ?

#### Pensez au CV Europass !

Reconnu dans les 27 États membres de l'UE, il présente vos compétences et qualifications de manière claire et efficace. Restez synthétique !

11

#### Vous avez déjà travaillé en France ?

Valorisez votre expérience dans votre CV même si elle n'a rien à voir avec le poste convoité, c'est un gage de dynamisme ! Partez avec des lettres de recommandation et certificats traduits (BAFA, attestation de secourisme, etc.).

12

Gardez à l'esprit que votre candidature doit présenter une plus-value par rapport à celle d'un jeune du pays.

# LA CHECK-LIST

pour préparer

votre DÉPART



## PIÈCES D'IDENTITÉ ET VISA DE TRAVAIL



Vérifiez que vos papiers sont à jour et que leur date d'expiration dépasse votre date de retour. Pour vivre et travailler dans un pays membre de l'UE, votre carte d'identité ou passeport suffit. Au-delà de 3 mois, vous devrez demander une autorisation de séjour. Hors UE, vous aurez probablement besoin d'un passeport biométrique et d'un visa de travail. Postuler pour un programme vacances-travail (PVT) dans l'une des destinations ouvertes aux Français facilitera cette formalité !

[www.diplomatie.gouv.fr](http://www.diplomatie.gouv.fr)

[www.pvtistes.net](http://www.pvtistes.net)

## SANTÉ ET PROTECTION SOCIALE



Ne partez pas sans votre carte européenne d'assurance maladie ! Gratuite et valable 2 ans, elle atteste de vos droits à l'assurance maladie et couvre vos soins médicaux dans les pays de l'UE, en Islande, au Liechtenstein, en Norvège, en Suisse et au Royaume-Uni. Hors UE, vous devrez régler vos frais médicaux et seuls les soins urgents et imprévus pourront éventuellement être remboursés. Faites le point sur les vaccins nécessaires et, quelle que soit votre destination, pensez à souscrire une assurance complémentaire santé, responsabilité civile et rapatriement.

[www.ameli.fr](http://www.ameli.fr)

[www.cfe.fr](http://www.cfe.fr)

[www.cleiss.fr](http://www.cleiss.fr)

## HÉBERGEMENT



Enquêtez sur l'existence de foyers de jeunes travailleurs dans le pays ou optez pour une colocation. Les auberges de jeunesse et chambres chez l'habitant pourront vous dépanner pour quelques nuits.

[www.hihostels.com](http://www.hihostels.com) - [www.hifrance.org](http://www.hifrance.org)

[www.europeanhostels.com](http://www.europeanhostels.com) - [www.hostelz.com](http://www.hostelz.com)

[www.roomgo.net](http://www.roomgo.net) - [www.uniplaces.com](http://www.uniplaces.com)

[www.housinganywhere.com](http://www.housinganywhere.com)

## BUDGET, BANQUE ET ARGENT



Informez-vous sur le coût de la vie dans votre pays d'accueil et prévoyez le budget conséquent pour couvrir vos frais liés au départ (passeport, visa, assurance) et vos dépenses sur place (transports, logement, nourriture). Ouvrir un compte bancaire à l'étranger vous évitera de payer des frais de virement/retrait. Enfin, profitez des cartes de réduction !

[www.cartejeunes.fr](http://www.cartejeunes.fr) - [www.isic.fr](http://www.isic.fr)

## TRANSPORT



Achetez vos titres de transport à l'avance pour bénéficier du meilleur tarif et pensez à lire les conditions (enregistrement, poids et dimensions des bagages...) car elles varient selon les compagnies ! Privilégiez autant que possible le train et le bus si vous partez en Europe (voire même un peu plus loin) qui sont d'excellentes options pour voyager et permettent de réduire votre empreinte carbone !

[www.omio.fr](http://www.omio.fr) - [www.rome2rio.com](http://www.rome2rio.com)

[www.raileurope.com](http://www.raileurope.com) - [www.mollow.eu](http://www.mollow.eu)

[www.hourrail.voyage](http://www.hourrail.voyage)

# SITES CLÉS

Centre d'information  
et documentation jeunesse (CIDJ)  
[www.cidj.com](http://www.cidj.com)

Réseau Eurodesk  
[www.eurodesk.eu](http://www.eurodesk.eu)  
[www.cidj.com/eurodesk](http://www.cidj.com/eurodesk)

Découvrir le monde  
[www.decouvrirelemonde.jeunes.gov.fr](http://www.decouvrirelemonde.jeunes.gov.fr)

Portail européen  
de la jeunesse  
[www.europa.eu/youth](http://www.europa.eu/youth)

Portail européen sur la mobilité  
de l'emploi (EURES)  
[www.eures.ec.europa.eu](http://www.eures.ec.europa.eu)

L'Europe est à vous  
[www.europa.eu/youreurope](http://www.europa.eu/youreurope)

CV Europass  
[www.europa.eu/europass](http://www.europa.eu/europass)

Portail du ministère de l'Europe  
et des Affaires étrangères (MEAE)  
[www.diplomatie.gouv.fr](http://www.diplomatie.gouv.fr)

Toute l'Europe  
[www.touteurope.eu](http://www.touteurope.eu)

Euroguidance  
[www.euroguidance-france.org](http://www.euroguidance-france.org)

Réseau Enic-Naric  
pour la reconnaissance  
des diplômés à l'étranger  
[www.enic-naric.net](http://www.enic-naric.net)

Office franco-allemand  
pour la jeunesse  
[www.ofaj.org](http://www.ofaj.org)

Office franco-québécois  
pour la jeunesse  
[www.ofqj.org](http://www.ofqj.org)

Pvtistes.net  
[www.pvtistes.net](http://www.pvtistes.net)

France Travail -  
Mobilité internationale  
[www.francetravail.fr/international](http://www.francetravail.fr/international)

## Le réseau

infos

## Eurodesk

Eurodesk est un réseau présent dans 37 pays européens et soutenu par la Commission européenne.

En France, Eurodesk s'appuie sur le réseau Info Jeunes avec le CIDJ - Centre d'information et de documentation jeunesse - comme coordinateur national à Paris, et plus de 150 coordinateurs et référents présents dans les structures Info Jeunes sur tout le territoire national.  
[www.cidj.com/eurodesk](http://www.cidj.com/eurodesk)

Notre mission ? Informer les jeunes sur les différentes opportunités de mobilité en Europe et à l'international, et les encourager à devenir des citoyens actifs.

Pour cela, notre réseau informe et accompagne tous les jeunes sur tous les types de projets à l'étranger (études, stages, emploi, volontariat...).

Nous apportons des réponses sur mesure aux demandes des jeunes, nous concevons des outils, organisons des événements et contribuons à l'animation du Portail européen de la jeunesse.

Découvrez toutes nos publications en scannant ce QR code :



Vous avez une question ou besoin d'un conseil concernant votre projet à l'étranger ? Contactez-nous sur :

[eurodesk@cidj.com](mailto:eurodesk@cidj.com)  
[www.map.eurodesk.eu](http://www.map.eurodesk.eu)

