

ESPACE MIRABEAU



PROGRAMMATION
2017-2018



L'Espace Mirabeau, lieu intergénérationnel, est toujours au plus près de vos attentes et vos besoins pour cette nouvelle saison 2017-2018.

L'équipe de professionnels et de bénévoles s'agrandit et met ses compétences et savoir-faire à votre service !

Cette année, l'offre d'animations s'enrichit en direction de tous les publics : avec des nouveautés pour les tous petits, les jeunes et les adultes : art créatif, cuisine sans cuisson, home déco... !

Un nouvel espace ressource « Vie quotidienne » vous attend pour répondre à vos préoccupations : logement, vacances, budget...

Nous sommes prêts et vous attendons nombreux pour une année ludique, créative et culturelle dans et hors les murs.

MARC GRICOURT

Maire de Blois

1^{er} Vice-président de la Région Centre-Val de Loire

BENJAMIN VÉTELÉ

Adjoint au Maire en charge de l'éducation et des centres sociaux
Conseiller départemental

SE RENCONTRER...

LES P'TITS DÉJ. DE MIRABEAU

Temps d'informations et d'échanges

Le lundi à partir de 9h (hors vacances scolaires)

Premier rendez-vous le lundi 11 septembre

Avec Audrey

LE CAFÉ CULTUREL

Vous avez soif de divertissements en tout genre ?

Le café culturel est le nouveau rendez-vous des vendredis matin. Venez vous informer sur toutes les activités culturelles, mais aussi échanger et proposer vos idées ou vos envies.

Un vendredi sur deux de 10h à 11h30.

Premier rendez-vous le vendredi 15 septembre

Avec Fadila

ARTISTIQUEMENT VÔTRE...

- ★ Vous êtes artiste amateur ou une association ? Vous cherchez un espace pour exposer vos œuvres ou vos actions afin qu'elles soient vues par le plus grand nombre ?

L'Espace Mirabeau vous accueille dans ses murs pour vous faire connaître !

Pour tout renseignement complémentaire, contactez Fadila.

LES HABITANTS AUX COMMANDES

- ★ Impulser des actions, partager des envies, donner son avis, devenir décideur... Notre souhait est de favoriser l'expression des habitants, alors prenez place !

CONSEIL DE BÉNÉVOLES.

Vous intervenez et prenez part au projet social de l'Espace Mirabeau, vous voulez réfléchir sur le statut des bénévoles et orienter l'action au quotidien.

Retrouvez Cécile une fois par mois.

Premier rendez-vous mercredi 20 septembre à 17h



LES HABITANTS EN ACTION!

ESPACE BÉNÉVOLES

Vous êtes bénévoles, vous souhaitez le devenir? Cette année un espace vous est dédié!

Pour: • se rencontrer...

- être accompagné dans vos projets d'habitants (festifs ou culturels)
- proposer un atelier, une activité, un savoir-faire
- préparer ensemble les animations ou les actions.



Le lundi de 14h à 18h, vous pouvez y retrouver Elisabeth



COMITÉ DE LECTURE D'ALBUMS JEUNESSE

Envie d'échanger autour de la littérature jeunesse, partager des lectures à voix haute, proposer vos livres coup de cœur et des animations autour de la lecture.

Première rencontre le jeudi 21 septembre à 14h

Avec Elisabeth

COMITÉ SORTIR ENSEMBLE

Envie de programmer, décider du choix de vos sorties, de vos loisirs... Alors rejoignez le comité!

Pour connaître son fonctionnement, première rencontre le vendredi 22 septembre à 9h

Avec Fadila

LA JUNIOR ASSO

Tu souhaites t'impliquer dans une association, découvrir l'équitation et t'occuper des animaux?

Alors viens nous rejoindre!

Première rencontre le mercredi 13 septembre à partir de 14h

Avec Eugénie

JARDIN PARTAGÉ

Des habitants, des passionnés, des jardiniers en herbe... le jardin de l'Espace Mirabeau n'attend que vous pour vos idées, vos envies!

Avec Eugénie et Elisabeth



PLACE AUX ENFANTS ...

LES ACCUEILS



► **MULTI-ACCUEIL «LA MIRABELLE» (jusqu'à 3 ans)**

Lundi, mardi, jeudi et vendredi, en journée continue de 8h30 à 17h30 et en demie journée de 8h30 à 11h30 ou de 14h à 17h30

Inscription et renseignements au 02 54 43 21 90

► **CENTRE DE LOISIRS (3 – 11 ans):**

Mercredi de 13h30 à 18h30 hors vacances scolaires

Renseignements au 02 54 43 37 19



Inscriptions au Guichet unique
10 place Saint-Louis - 41000 Blois
Tél: 02 54 44 51 40

LES ACTIVITÉS (de 3 à 11 ans)

ATELIER CUISINE SANS CUISSON* (3-5 ANS)

Découvre et réalise des recettes simples

Le vendredi de 16h15 à 17h15

Avec Hasna Fraise

ACTIVITÉS MANUELLES* (3-5 ANS)

Tu as de l'imagination, tu aimes créer... rejoins-nous

Le lundi de 16h30 à 18h

Avec Sylvain

LES PTITS CUISTOS* (6-11 ANS)

Ouvre tes papilles aux goûts! Découvre et déguste de nouvelles saveurs!

Le lundi de 16h30 à 18h

Avec Audrey

ANIMATIONS PLEIN AIR

Mercredi de 16h30 à 18h

Rendez-vous place de la Laïcité

Avec Sylvain et Malik

ATELIER CUISINE* (6-11 ANS)

Faites le tour du monde des plats sucrés et salés

Les jeudis de 16h30 à 18h



DANSE* (6-11 ANS)

Dansons sur les musiques actuelles.

Le vendredi de 16h30 à 18h

Avec Artist's'treet



... ET LES JEUNES (à partir de 11 ans...)

LES ATELIERS

Pour les 11-14 ans et les plus de 15 ans :

CUISINE

Cuisinons, mitonnons des petits plats ensemble

Les mardis de 17h30 à 19h

Avec Eugénie et les animateurs des Espaces Jeunes
Ocotydien et Charcot.



JEUX

Découverte de jeux, amusement garanti!

Les mardis de 16h30 à 17h30

Avec Eugénie



DANSE

Viens danser sur des rythmes actuels avec Artist's'treet.

Les jeudis de 18h à 19h30

Avec Eugénie, les animateurs des espaces jeunes
Ocotydien, Charcot et Semprun.



ATELIER BOTANIQUE

Je plante, je sème, je découvre le jardinage...

De mars à novembre.

Avec Eugénie et les animateurs d'Ocotydien.



- Renseignements et inscriptions dans les Espaces Jeunes :
Ocotydien - 30 rue Jean Perrin - 02 54 43 79 41
Charcot - 2 rue Jean-Baptiste Charcot - 02 54 33 07 09
Jorge Semprun - 25 rue Jean-Baptiste Charcot - 02 54 50 51 95

LES ADULTES

ART CRÉATIF *

Atelier de découverte et apprentissage des techniques.
Possibilité de réaliser des objets personnels et adaptés
à vos besoins.

Mardi de 17h30 à 19h30

Avec Sonia Génini

NOUVEAU



HOME DÉCO*

Apportez un objet oublié dans votre cave ou votre grenier,
nous lui redonnerons une nouvelle vie.

- **Atelier un samedi par mois de 10h à 15h**

Premier rendez vous le mardi 3 octobre

Avec Sonia Génini

NOUVEAU

ATELIER DESSIN*

Initiation aux arts plastiques (dessin, peinture).

Les lundis de 17h à 18h30

Avec Kaoutar Bakri



COUTURE*

De l'ourlet à la haute couture, initiation et perfectionnement.

Atelier confirmé le lundi de 14h à 16h

Atelier débutant le jeudi de 18h à 19h30

Avec Jeannette Bianú



CUISINES DU MONDE*

Plaisirs culinaires avec dégustation le lundi de 10h à 14h

Repas festif avant chaque période de vacances!

Avec Hasna Fraise

ATELIER GYM POSTURALE*

Bien dans son corps bien dans sa tête...

Rejoignez le groupe de la gym volontaire!

Les vendredis de 8h50 à 9h50

NOUVEAU



JEUDI « TOUT EST PERMIS »*

Une journée à vous... pour s'accorder du temps,
se faire plaisir.

Programme détaillé des activités et modalités
d'inscription à l'accueil.

De 9h30 à 16h. Premier rendez-vous le jeudi 5 octobre

Avec Elisabeth

NOUVEAU
JOUR



LES BONS PLANS D'AUDREY

Envie de trouver des astuces et des bons plans pour améliorer votre quotidien?

Une fois par mois le jeudi

Premier rendez-vous le jeudi 28 septembre à 9h30

Avec Audrey

NOUVEAU

EN PART'ÂGE

LE CLUB

Pour les familles, adultes, jeunes et enfants seuls à partir de 6 ans.

Se rencontrer, choisir une activité en fonction de ses goûts et ses envies, se découvrir des talents artistiques.

Jeudi de 16h30 à 18h

Avec Sonia Génini et l'équipe de l'Espace Mirabeau

LA LUDOTHÈQUE

Ouverture au public
Jeux sur place et prêt

Mardi de 16h30 à 18h et mercredi de 14h à 18h

Avec Valérie

ATELIER JEUX: ADULTES

Des jeux en face à face, des jeux d'ambiance, des jeux de mots...

Les vendredis de 14h à 16h

Première séance le vendredi 22 septembre

Avec Sylvain



LES PERMANENCES

ASSISTANTES SOCIALES DU CONSEIL

DÉPARTEMENTAL: le jeudi de 9h30 à 12h les

assistantes sociales vous accueillent, vous écoutent et peuvent vous aider pour présenter les dossiers d'aides financières ou administratives.

Vous pouvez leur demander conseil. Sur rendez-vous au 02 54 51 32 32



RÉFÉRENTE VIE QUOTIDIENNE

Audrey vous conseille, vous oriente et vous accompagne dans vos démarches. Elle peut vous aider dans vos tracas de la vie quotidienne: budget, logement, vacances, consommation...

Le mardi de 14h à 18h et le vendredi de 9h à 12h

Sur rendez-vous au 02 54 43 37 19

CIMADE

Des bénévoles répondent à vos questions et vous conseillent dans les démarches liées à votre séjour en France: dossier de demande de titre de séjour, demande d'asile...

Deux permanences mensuelles: le jeudi soir de 17h à 19h et le vendredi matin de 9h30 à 12h

Sur rendez-vous au 02 54 43 37 19

LES ASSOCIATIONS PROPOSENT POUR LES ADULTES...

LE TAÏ CHI, AVEC LA SOURCE DU DRAGON

Adultes

Lundi de 15h30 à 17h

Contactez Faouzi Sahraoui au 07 53 96 77 15

WU SHU AVEC LA SOURCE DU DRAGON

A partir de 7 ans

Lundi de 17h à 18h

Contactez Faouzi Sahraoui au 07 53 96 77 15

LE GFEMES

Parce que le stress et l'épuisement n'épargnent personne, le Groupement des Femmes et Mères Solidaires des Mamans Surmenées se mobilise avec vous sur des sujets santé-bien-être pour cultiver votre forme au quotidien.



TABLE RONDE AUTOUR DU DÉVELOPPEMENT PERSONNEL/SANTÉ BIEN-ÊTRE: LES POSITIVES ATTITUDES

Mardi 18h-19h30 (une fois par mois suivant calendrier)

ATELIER CUISINE/ NATUROPATHIE: quelques pistes pour mieux manger et cuisiner de façon rapide, facile et bonne; préparer des menus anti fatigue
Jeudi 18h15-20h (une fois par mois suivant calendrier)

«Femme relève toi!»

GFEMES: 06 60 25 16 09

GRUPE D'ÉCOUTE ET DE PARTAGE: PARENTS ENDEUILLÉS.

Apprivoiser l'absence... avec JALMALV 41

La perte d'un tout-petit (pendant la grossesse, au moment de l'accouchement, pendant les premières semaines de vie), récente ou ancienne, est une épreuve que vous pouvez choisir de ne pas traverser seul(e). Rencontres entre parents ayant vécu ou vivant ce deuil pour que le silence n'entoure plus ces événements.

Une rencontre par mois le samedi matin de 9h30 à 11h30 de novembre 2017 à juin 2018

Contactez JALMALV 41 au 02 54 42 26 31

CUISINONS AVEC LE RÉSEAU D'ÉCHANGES RÉCIPROQUES DE SAVOIRS

Le vendredi de 9h30 à 13h30 deux fois par mois

Contactez Alain au 02 54 45 13 65



LA CONFÉDÉRATION SYNDICALE DES FAMILLES

Des bénévoles répondent aux questions: logement, consommation, santé, usagers des services publics, à tous les problèmes que rencontre une famille ...

Tous les lundis de 9h30 à 12h - sans rendez-vous
udcsf41@la-csf.org

06 61 56 42 86

A VOS AGENDAS!



PORTES OUVERTES AVEC DÉCOUVERTE DES ACTIVITÉS du 4 au 8 septembre

Apéritif convivial au jardin mercredi 6 septembre à partir de 18h

REPRISE DES ACTIVITÉS: lundi 11 septembre

INFOS BIENTÔT BÉBÉ: jeudi 16 novembre



DES LYRES D'HIVER (ANIMATIONS, PLACE DE LA LAÏCITÉ): mercredi 20 décembre

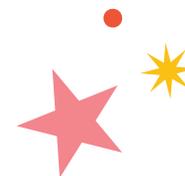
SALON GRAINE DE LECTEUR: du lundi 5 au samedi 17 février 2018

ELLES, UNE SEMAINE AU FÉMININ: du jeudi 8 au dimanche 18 mars 2018

PRÉPARE TES VACANCES ET PENSE À TES LOISIRS: du lundi 19 au vendredi 23 février 2018

INFOS BIENTÔT BÉBÉ: mardi 29 mai 2018

PRINTEMPS DES FAMILLES: du 22 mai au 3 juin 2018



INFORMATIONS PRATIQUES

HORAIRES D'OUVERTURE DE L'ACCUEIL :

les lundis, mercredis, jeudis et vendredis de 9h à 12h
et de 14h à 18h. Le mardi de 14h à 18h
Horaires des activités selon programme

TARIFS CARTES D'ADHÉSION

Famille : 11€

Adulte : 7 €

Enfant, jeune – 25 ans : 2 €

Association : 30 €

*TARIFS ACTIVITÉS À L'ANNÉE

Imposable

– 25 ans : 68,50 €

+ 25 ans : 83,50 €

Non imposable :

– 25 ans : 23 €

+ 25 ans : 38 €

Les activités peuvent être réglées au mois,
au trimestre ou à l'année.

Passeports temps libre acceptés.

Toute inscription est ferme et le montant est dû,
se référer au règlement des inscriptions.

L'accès à l'ensemble des activités de la programmation,
excepté les permanences sociales et les événementiels
nécessite la souscription de la carte d'adhésion.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Espace Mirabeau

4 place de la Laïcité

41000 Blois

Tel : 02 54 43 37 19

centre-mirabeau@blois.fr

www.blois.fr

ACCÈS

Accès à l'Espace Mirabeau par la place de la Laïcité
et la place Saint-Joseph
Ligne A et B arrêt Saint-Joseph
Ligne D arrêt Kennedy